

2º ano do Ensino Médio _ 2º F_

Projeto de Vida: 05/08/2020

Refletindo sobre a responsabilidade individual para uma convivência saudável

Existem algumas "regras de convivência" que ouvimos desde criança e crescemos convivendo com elas. Nossos pais e familiares nos ensinam que devemos respeitar o próximo porque isso é o correto, que não devemos julgar ninguém, que precisamos ser tolerantes, que não devemos fazer aos outros aquilo que não queremos que nos façam. E isso acontece até que alguma coisa aconteça e nos faça criticar, julgar e tomar atitudes contraditórias.

Por exemplo, quem nunca viu alguém ser influenciado por amigos, parentes ou colegas de trabalho? Certas pessoas são facilmente influenciadas por atitudes erradas e se deixam persuadir sem perceber, quando veem, já estão fazendo parte de grupos que criticam, ofendem e desrespeitam os outros.

Por isso, o entendimento de convivência e vínculos é um atributo da condição humana e da vida moderna, que se dá entre pessoas de maneira natural à medida que se relacionam. Convivência, vínculo e afeto: experimentar a sensibilidade e a criatividade. Nesse sentido, a importância das emoções/afetos na atividade humana é considerada essencial para a boa convivência.

E para você, como tem promovido as suas convivências nesse período de quarentena? O que tem feito? Como tem cuidado de suas emoções e afetos?

“Estude todos os dias! Você é capaz de realizar grandes coisas se tiver foco e compromisso com seus propósitos! O seu sucesso é construído por você, a cada decisão tomada ao longo de cada 24 horas.”